



MASSAGE **PALOMA**®

Offrez-vous  
une vraie formation  
bien-être !

Formation au Massage « PALOMA® »,  
méthode d'accompagnement au bien-être\*  
(Sessions en week-end ou sur 5 jours).

\* méthode Loëtitia PAREDES





## Qu'est-ce que le massage Paloma® ?

Il s'agit d'un protocole incluant **plusieurs techniques** de massage (californien, éthrique, friction, ...) ; il reflète une méthode globale où **l'individu est le point central de l'accompagnement**.

Le relationnel, l'écoute, l'échange, le sens du toucher sont au coeur du bien-être général de la personne massée. Avec le massage Paloma®, le masseur devient éducateur du schéma corporel, et le massé retrouve harmonie, sérénité, vitalité.

Mouvements larges et généreux, changements de rythme, **il est aussi agréable à donner qu'à recevoir**.

## Pourquoi **cette formation** ?

Cette méthode est unique et globale. **Complet, vous pourrez proposer ce massage à toutes et à tous :**

- en complément de séances minceur par son action drainante
- idéal pour les personnes stressées ou fatiguées, pour le bien-être et la détente qu'il procure
- convient aux sportifs, aux futures et jeunes mamans, aux enfants... grâce au transfert d'énergie effectué.



## Pour qui **cette formation ?**

**Aux professionnels du bien-être** : thérapeutes, naturopathes, esthéticiennes..., souhaitant compléter le panel de leurs prestations afin de servir et de fidéliser leur clientèle.

**Aux particuliers** désirant acquérir une technique de massage afin d'apporter bien-être et détente à leur entourage.

## Modalité **de la formation :**

### **Deux formules au choix :**

- **Formation en continu**  
Session de 5 jours consécutifs.
- **Formation par session week-end**  
1 week-end par mois pendant 3 mois.
- **Validation de la pratique**  
Validation individuelle sur rendez-vous après 30 massages minimum effectués, prévoir ½ journée supplémentaire, incluse dans le tarif de la formation.

### **Conditions tarifaires :**

- 660 € ou 3 x 220 € pour les formules week-end (dont 60 € de frais de dossier), Versement de 30 % à l'inscription.

# Demande d'inscription

à retourner au plus tard 10 jours avant le début  
de la formation à l'École Dargère-Univers

Nom: .....

Prénom: .....

Société: .....

Adresse: .....

..... Code postal: .....

Ville: .....

Tél: ..... Portable: .....

E-mail: .....

Nombre de personnes concernées  
par la formation:

Je m'inscris à la session 3 week-end

Je m'inscris à la session continue (5 jours)

Dates des prochaines sessions:

Sessions animées par Gladys Dargère,  
Formatrice en massage Paloma, Hygiéniste  
naturopathe, Maître reiki ushui.

Ecole **Dargère Univers**

Pôneuf 86600 St Sauvant

05 49 59 72 60

gladysunivers@yahoo.fr

